
Verhalten nach operativen Eingriffen in der Mundhöhle

1. Nach dem Eingriff 3 Stunden **kein Fahrzeug führen!**
2. **30 Minuten auf** den eingelegten **Tupfer beißen**, dann den Tupfer entfernen.
3. **Kühlen** Sie das Operationsgebiet (Eiskompressen, nasskalter Waschlappen) am OP-Tag und an den beiden darauf folgenden Tagen von außen, wenn möglich auch während der Nacht. Keine Wärme während der ersten beiden Tage; vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung!
4. **Essen** Sie erst **nach Abklingen** der **Spritzeneinwirkung**, weiche Kost, nichts Heißes.
5. 3 Tage **nicht rauchen**.
6. **Meiden Sie Alkohol, Kaffee, schwarzen Tee** unbedingt am ersten und zweiten Tag (erhöhte Gefahr einer Nachblutung und Wundheilungsstörung).
7. **Mundpflege:** vermeiden Sie am Tag der Operation Mundspülungen (Nachblutungsgefahr). Am folgenden Tag kann wieder (vorsichtig) mit einer normalen Mundpflege begonnen werden.
8. 1 - 2 Tage **körperliche Anstrengungen vermeiden**; wenig sprechen.
9. Nicht flach liegen; den Kopf 2 – 3 Tage nachts hochlagern.
10. Bei **Nachblutung** ca. 30 – 60 Minuten auf ein frisches angefeuchtetes Stofftaschentuch beißen und den Kopf hochlagern.
11. Bitte halten Sie den **Wiedervorstellungstermin** zur Kontrolle der Wundverhältnisse unbedingt ein!

Ihr Kontrolltermin: _____